

# RETROUVER LA PLEINE AMITIÉ AVEC DIEU PAR LE SACREMENT DE LA CONFESSION



Au jour de notre baptême, Dieu a effacé de notre cœur toute trace de péché, pour que nous soyons purs et vivions de son amour. Malheureusement, à cause de notre négligence ou de notre caractère, nous commettons des péchés. C'est pourquoi, Jésus nous a donné un autre sacrement pour retrouver cet amour que Dieu a mis en nous : la confession . (Jean 20, 22-23)

**Ce sacrement peut avoir plusieurs noms :**  
**la confession ou le sacrement de pénitence ou le sacrement de réconciliation.**

Tu vois que le mal ce n'est pas seulement les guerres, les cambriolages, le racisme... même des enfants sont parfois capables d'être méchants, d'abimer la création de Dieu, de rendre les autres malheureux.

Toi aussi tu es parfois responsable. Quand tu sais que tu fais quelque chose de mal, tu commets un péché ; tu blesses l'amour de Dieu qui est en toi, tu blesses les autres, tu rends ton cœur triste.



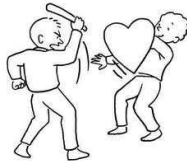
On peut pécher (*faire le mal*) en **pensée**, en **parole**, par **action** et par **omission**.

On pèche en **pensée** lorsqu'on le veut dans son cœur même si on ne le fait pas.

On pèche en **parole** lorsqu'on dit une méchanceté ou un mensonge.

On pèche par **action** chaque fois qu'on fait quelque chose de mal.

On pèche par **omission** quand on ne fait pas quelque chose qu'on aurait dû faire, ou qu'on ne voit pas le bien à faire parce qu'on est trop occupé par soi.



Jésus a souvent dit "Va en paix, tes péchés sont pardonnés." Ce sacrement nous redonne la pleine amitié avec Dieu, il nous donne la paix du cœur et la force de lutter contre nos prochaines tentations.

**Il y a 4 étapes dans la confession :**



- **la contrition** : avant d'aller voir le prêtre, je regarde les péchés que j'ai commis et je les regrette. Tu peux t'aider pour cela d'une liste ou repenser à tout ce que tu as fait pendant une semaine entière.



- **l'aveu** des péchés : je vais voir le prêtre, seul, pour demander pardon pour mes péchés, je lui dis (je confesse) tous les péchés dont je me souviens. Tu peux donner les circonstances pour montrer si c'est plus grave ou moins grave. Le prêtre est tenu au secret de tout ce qu'il entend.



- **l'absolution** : le prêtre me donne le pardon de Dieu en disant "*et moi je te pardonne tous tes péchés...*" (même ceux que j'ai oublié ou que je n'ai pas vu).



- **la pénitence** : après quelques conseils, le prêtre me donne des prières à dire ou une bonne action à faire pour réparer et compenser le mal que j'ai fait.

Le sacrement de la confession est une démarche d' **AMOUR** : je viens demander pardon pour retrouver cet amour que j'ai perdu. Je sais que Dieu est toujours là avec moi ; je sais qu'il m'aimera toujours.



## *Comment se confesser :*

Tu vas simplement vers le prêtre, tu t'assois ou te mets à genoux, puis tu dis :

**« bénissez-moi mon père, parce que j'ai péché. Je ne suis pas confessé depuis ..... ».**

Le prêtre te bénit, tu fais alors ton signe de croix.

Tu dis ensuite tes péchés...

## *Pour t'aider à faire ton examen de conscience :*

### **Par rapport à Dieu :**

- de n'avoir pas prié chaque jour ;
- d'avoir mal fait mes prières ;
- d'avoir manqué la messe du dimanche volontairement ;
- d'avoir discuté, chahuté ou de m'être mal tenu à l'église ;
- d'avoir manqué le catéchisme par ma faute ;

### **Par rapport aux autres :**

- d'avoir désobéi à mes parents... à mes maîtres... ;
- de leur avoir mal répondu, d'avoir été insolent et irrespectueux ;
- d'avoir fait mettre les autres en colère ;
- de leur avoir souhaité du mal ;
- de m'être disputé avec mes frères et sœurs... mes camarades ;
- de leur avoir donné des coups ;
- d'avoir voulu me venger ;
- d'avoir fait de vilaines choses ;
- d'avoir regardé de vilaines images ;
- d'avoir pris sans autorisation... (préciser quoi : bonbons, argent, objets...)
- d'avoir abîmé les affaires des autres, par ma faute ;
- d'avoir copié à l'école ou dans les devoirs ;
- d'avoir menti , d'avoir triché ;
- d'avoir dit du mal des autres... pour les faire punir ;
- d'avoir refusé de rendre service ;

### **Par rapport à moi :**

- d'avoir dit des gros mots, des insultes ;
- d'avoir été orgueilleux, de m'être vanté, d'avoir essayé de me faire remarquer ;
- d'avoir boudé ;
- d'avoir été jaloux ;
- d'avoir été gourmand ;
- de m'être mis en colère ;
- d'avoir été paresseux pour me lever le matin ; pour étudier mes leçons ou faire mes devoirs ; etc...

Quand tu as fini, le prêtre peut te donner quelques conseils puis te donnera une pénitence (prière à faire pour remercier Dieu et pour réparer tes fautes), il t'invite ensuite à exprimer le regret de tes péchés dans un acte de contrition que tu récites :

**« Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence »**

Et au nom de Jésus, le prêtre te remettra **tous** tes péchés : il lève la main en signe d'imposition, c'est l'amour de Dieu qui descend sur toi. Quand il a fini tu dis

**« Amen. »**

et tu fais ton signe de croix.

